

## ► HAUSAUFGABENHILFE & NACHHILFE ◀

Informationen gibt es dazu im Bildungslokal Hasenbergl sowie in einigen Freizeittätten

### LernZiel im ETC e.V.

Sozialpädagogische Lernhilfen  
Ein Jahr kostenfrei mit Antrag  
Dientzenhoferstr. 68, 80937 München  
Tel. 089 – 30 90 54 78 13

[www.etcev.de/projekte/rund-um-schule/10-projekte/rund-um-schule-aktuell/43-sozialpaedagogische-lernhilfe-splh.html](http://www.etcev.de/projekte/rund-um-schule/10-projekte/rund-um-schule-aktuell/43-sozialpaedagogische-lernhilfe-splh.html)

### Nordlicht Lernpatenschaften im ETC e.V.

Ehrenamtliche Unterstützung von Schüler\*innen  
Bewohnertreff "Unter den Arkaden"  
Dientzenhoferstr. 68, 80937 München  
Tel. 089 – 30 90 54 78 25

[www.etcev.de/projekte/sozialraum/21-projekte/sozialraum-aktuell/136-unter-den-arkaden.html](http://www.etcev.de/projekte/sozialraum/21-projekte/sozialraum-aktuell/136-unter-den-arkaden.html)

### Projekt DiNo Kids Lernförderung

Schneeheideanger 6-8, 80935 München  
Tel. 089 452235570  
[www.diakonie-hasenbergl.dedino-kids](http://www.diakonie-hasenbergl.dedino-kids)

### LernOase – Professionelle Förderung für Kinder und Jugendliche

Für alle Schularten mit familienfreundlichen Preisen  
(ab 12 € für 90 Minuten in der Gruppe, auch über JobCenter möglich)  
Motorstr. 56, 80809 München  
Tel. 0178-3564902  
[www.lernoase-muenchen.de](http://www.lernoase-muenchen.de)

## ► BERUFSAUSBILDUNG ◀

### azuro Ausbildungs- & Zukunftsbüro

Beratung bei Problemen am Ausbildungsplatz  
Kreisjugendring München-Stadt, DGB-Jugend München  
Paul-Heyse-Str. 22  
80336 München  
Tel: 089/ 51 41 06 - 35  
Fax: 089/ 51 41 06 - 99 35  
azuro@azuro-muenchen.de  
[www.azuro-muenchen.de](http://www.azuro-muenchen.de)

## ► VERSCHIEDENES ◀

Internet und öffentliche PC-Arbeitsplätze  
[www.muenchen.de/leben/wlan-hotspot](http://www.muenchen.de/leben/wlan-hotspot)

### Ferien-Pass

für Kinder und Jugendliche von 6 – 17 Jahren mit interessanten und günstigen Angeboten für die Feriengestaltung  
€ 14 für die 6 – 14-Jährigen  
€ 10 für die 15 – 17-Jährigen  
Erhältlich in den Sozialbürgerhäusern, bei der Schulsozialarbeit, in verschiedenen Freizeittätten oder online:

[www.muenchen.de/ferienpass](http://www.muenchen.de/ferienpass)

### München-Pass

ab 18 Jahren, erhältlich im Sozialbürgerhaus Nord Knorrstr. 101 – 103, 80807 München  
Tel: 089 – 233 968 03 und  
Nachbarschaftsbüro der Diakonie Hasenbergl, Pfr. Steiner  
Platz 1, Do, Tel. 452235580  
[www.muenchen.de/muenchenpass](http://www.muenchen.de/muenchenpass)

### Jugendschuldnerberatung im Münchner Gewerkschaftshaus

Di 15 – 16 Uhr, Do 11-12 Uhr  
80336 München  
Tel.: 089 - 51 55 645 - 0  
[schuldnerberatung@awo-muenchen.de](mailto:schuldnerberatung@awo-muenchen.de) [www.awo-muenchen.de/kinder/unterstuetzende-angebote/jugendschuldnerberatung](http://www.awo-muenchen.de/kinder/unterstuetzende-angebote/jugendschuldnerberatung)

### Offene Sprechstunde im Jugendinformationszentrum JIZ

Sendlinger Str. 7 (Innenhof), 80331 München  
<https://jiz-muenchen.de>

Weitere stadtweite Informationen:  
**Gratis-Broschüre**  
„Günstiger leben in München“  
[www.muenchen-gegen-armut.de](http://www.muenchen-gegen-armut.de)



Impressum  
Herausgeber

Juli 2023  
REGSAM  
Regionale Netzwerke für Soziale Arbeit in München

Redaktion

Susanne Golla  
Friederike Goschenhofer

Verantwortlich

REGSAM  
Friederike Goschenhofer  
Bayerstr. 77c, 80335 München  
Tel: 089 -18 93 580  
E-Mail [info@regsam.net](mailto:info@regsam.net)

Dieses Falblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Rückmeldungen über Veränderungen von Angaben nehmen wir gerne entgegen.

## Günstiger Leben im Münchner Norden



Stadtbezirk 11  
und  
Stadtbezirk 24

Ein Verzeichnis praktischer Adressen für Jugendliche

## ► KLEIDUNG ◀

### Diakonia Mobile Kleiderkammer

Versöhnungskirche  
Hugo-Wolf-Strasse 18, 80937 München  
Jeden 2. Mittwoch im Monat 9.00 - 12.00 Uhr  
<https://www.versoehnungskirche-muenchen.de/mobile-kleiderkammer>

**Kleiderkammer Caritas München Nord**  
Kostenlose Kleiderausgabe nach telefonischer Terminvereinbarung  
Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3, 80937 München  
Tel: (089) 31 60 63 10  
[www.caritas-muenchen-nord.de](http://www.caritas-muenchen-nord.de)

### Schickeria Secondhand-Laden

Weitstr. 146, 80995 München  
Tel. 089 - 452 376-08  
Di, Do und Fr: 14 – 18 Uhr, Mi: 11 – 16 Uhr  
[www.diakonie-hasenbergl.de/schickeria](http://www.diakonie-hasenbergl.de/schickeria)

### Kleiderkammer und BrauchBar

Bewohnertreff "Unter den Arkaden"  
Brauchbare Alltagsgegenstände (Bücher, Geschirr, Kleidung, etc.)  
Dientzenhoferstr. 68, 80937 München  
Tel. 089 – 30 90 54 78 25  
[www.etcev.de/projekte/sozialraum/21-projekte/sozialraum-aktuell/136-unter-den-arkaden.html](http://www.etcev.de/projekte/sozialraum/21-projekte/sozialraum-aktuell/136-unter-den-arkaden.html)

## ► GEBRAUCHTWAREN ◀

### Con-shop – secondhand mit Online Shop

HiFi-Geräte, Haushaltsgeräte und PCs  
Waldmeisterstr. 95b, 80935 München  
Tel: 089 - 74 89 330  
Mo - Do 7.30 – 16.30 Uhr, Fr 7.30 – 14.30 Uhr  
[www.con-job.de](http://www.con-job.de)

## ► FLOHMÄRKTE ◀

**Allgemein:**  
<https://www.muenchen.de/veranstaltungen/events/flohmaerkte.html>

### **Flohmarkt Nachbarschaftstreff Blauer Punkt**

Goldschmiedplatz, Schleißheimerstrasse 520  
80933 München  
Tel. 089 452235583  
[www.diakonie-hasenberg.de](http://www.diakonie-hasenberg.de)

### **Flohmarkt und Tauschboutique**

Lichtblick Hasenberg – Familienzentrum  
Gute Kleidung kann mitgebracht werden.  
Wintersteinstr. 35, 80933 München  
Tel: 089 – 370 53 480  
Di 14 – 16:30 und Do 10:30 – 12:00 Uhr  
<https://lichtblick-hasenberg.de/>

### **Tauschbuchladen Bücherkiste**

Aschenbrennerstraße 8, 80933 München  
Tel: 089 - 45 23 58 61  
Mo, Di, Mi + Fr 10.00 – 18.00 Uhr  
Do 10 – 13.30 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr  
[www.diakonie-hasenberg.de/tauschbuchladen](http://www.diakonie-hasenberg.de/tauschbuchladen)

## ► WERKSTÄTTEN ◀

### **Mobile Werkstatt Hasenberg**

Caritas München Nord  
Bedürftigkeit ist nachzuweisen  
Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3  
80937 München  
Tel: 089 - 31 60 63 10  
[www.caritas-muenchen-nord.de](http://www.caritas-muenchen-nord.de)

### **Mitmach-Radlwerkstatt für Kinder und Jugendliche**

Caritas München Nord  
Tel: 089 - 31 60 63 10  
Schneeheideanger 6-8, 80937 München  
Donnerstags 17 – 19 Uhr  
Grohmannstr. 9a, 80933 München  
Jeden 3. Mittwoch im Monat 17 – 19 Uhr  
[www.caritas-muenchen-nord.de](http://www.caritas-muenchen-nord.de)

## ► LEBENSMITTEL ◀

**Brot und Backwaren:** In vielen Bäckereien  
Preisreduzierung kurz vor Ladenschluss.

### **Stadtteilcafé - Treffpunkt am Hasenberg**

Günstiges Mittagessen  
Wintersteinstraße 60-64, 80933 München  
Tel: 089 - 314 098 58  
Mo- Fr 9.30 - 16.00 Uhr  
[www.diakonie-hasenberg.de/stadtteilcafe](http://www.diakonie-hasenberg.de/stadtteilcafe)

### **TauschGut – Mehre Standorte mit offen zugänglichen Kühlschränken**

Caritas München Nord  
Thelottstraße 28, 80933 München  
Feldmochinger Str. 401, 80995 München  
Mo – So 9.00 - 19:30 Uhr  
Tel: 089 - 31 60 63 10  
[www.caritas-tauschgut.de](http://www.caritas-tauschgut.de)

### **Münchener Tafel e.V.**

Anmeldung unter: 089 - 29 22 50  
[www.muenchner-tafel.de](http://www.muenchner-tafel.de)

## ► GESUNDHEIT ◀

### **GesundheitsTreff Hasenberg**

Kostenlose ärztliche Beratung, med. Check-Up,  
kinderärztliche Sprechstunde nach telefonischer  
Vereinbarung. Sozialberatung und  
wechselnde Gruppenangebote z.B. Gesund durch Gehen,  
Fit mit Kind, Entspannungskurse. Angebote siehe:  
[www.muenchen.de/gesundheitstreff](http://www.muenchen.de/gesundheitstreff)  
Wintersteinstraße 14, 80933 München  
Tel.: 089 - 203 236 511  
E-Mail: [gesundheit-hasenberg.qsr@muenchen.de](mailto:gesundheit-hasenberg.qsr@muenchen.de)

### **Medikamenten-Hilfe mit München Pass 20% Ermäßigung**

◆ Apotheke Harthof  
Schleißheimer Str. 462, 80935 München  
◆ Apotheke im Ärztehaus  
Neuherbergstr. 100, 80937 München

## ► FREIZEIT ◀

### **Viele Freizeit- und Sport-Aktivitäten gibt es in den Freizeitstätten in der Regel kostenlos.**

Alle Freizeitstätten für Jugendliche in München sind zu finden unter:

[www.wir-sind-die-zukunft.net](http://www.wir-sind-die-zukunft.net)

## ► BILDUNG / KULTUR ◀

Beide Stadtbibliotheken bieten ein umfangreiches Medienangebot, freies Internet/WLAN und passende

Arbeitsplätze.

**Münchner Stadtbibliothek Hasenberg**  
im Kulturzentrum 2411, Blodigstr. 4, 80933 München  
Spezieller Jugendbereich  
geöffnet Di- Fr 10-19 Uhr, Sa 10 - 15 Uhr  
[www.muenchner-stadtbibliothek/hasenberg](http://www.muenchner-stadtbibliothek/hasenberg)

**Münchner Stadtbibliothek Milbertshofen**  
Projekte zur Leseförderung und Kulturvermittlung  
Schleißheimer Str. 340, 80809 München  
geöffnet Di- Fr 10-19 Uhr, Sa 10 - 15 Uhr  
[www.muenchner-stadtbibliothek/milbertshofen](http://www.muenchner-stadtbibliothek/milbertshofen)

### **BildungsLokal Hasenberg**

Linkstrasse 56, 80933 München  
Tel: 089 - 312 02 118  
Kostenfreie Beratung rund um die Themen Schul -, Aus -  
und Weiterbildung, Angebote der Grundbildung sowie der  
Sprach - und Lernförderung.  
Lernwerkstatt für Jugendliche für 6. - 10. Klasse,  
Anmeldung erforderlich.  
Lernförderangebote für verschiedene Altersgruppen,  
Anmeldung erforderlich.  
[www.muenchen.de/bildungslokale](http://www.muenchen.de/bildungslokale)

### **Stadtteilkultur 2411 e.V. Kunst, Kultur und Gemeinschaft im 3.Stock des Kulturzentrums 2411**

Kostenlose und kostengünstige Konzerte, Film, Theater  
und Tanzveranstaltungen für Jung und Alt  
Programm unter: [www.stadtteilkultur2411.de](http://www.stadtteilkultur2411.de)  
Auch Raumanmietungen möglich  
Blodigstr. 4, 80933 München  
Tel: 089 - 89 059 425  
Öffnungszeiten Mo – Do 10 bis 15 Uhr und während der  
Veranstaltungen

**Kulturhaus Milbertshofen**  
Curt-Mezger-Platz 1, 80809 München  
Tel.: 089 - 3506 36 39  
geöffnet von 9 – 23 Uhr, Montag geschlossen  
<http://kulturhaus-milbertshofen.de/>

**Kultur Raum München e.V.**  
Gratis-Eintrittskarten für Theater, Konzert, Kino...  
Tel. 089/55267183  
E-Mail: [info@kulturraum-muenchen.de](mailto:info@kulturraum-muenchen.de)  
[www.kulturraum-muenchen.de](http://www.kulturraum-muenchen.de)